

Causse de Sauveterre

Randonnée équestre



Durée: 2 jours/2 nuits/2 jours à cheval

Prix: 280 euros

Localisation : Lozère

Hébergements: Gîtes

Lieu de départ: Nissoulougres

Dates: 14-15 et 21-22 avril

12-13 mai

2-3 et 9-10 juin

21-22 et 28-29 juillet

11-12 août

15-16 septembre

6-7, 13-14 et 20-21 octobre

Week-end de 2 jours en étoile sur « Le Causse de Sauveterre » et dans les "Gorges du Tarn" avec baignade l'été au typique village de Castelbouc. !... Vous découvrirez "Les Causses", immenses et arides plateaux calcaires, battus par les vents, espaces de nature et de liberté, creusés par les fabuleux Canyons : Le Tarn, la Jonte ou la Dourbie. Vous approcherez « Boulgras » le vautour, rapace majestueux donnant par son élégant vol leurs véritables dimensions à ces impressionnantes et sauvages falaises.

AU JOUR LE JOUR

Veille : accueil - transfert

Débriefing autour d'un bon repas en table d'hôte et nuit à la "Ferme équestre de Nissoulougres".
Dortoir et chambre.

1er Jour : NISSOULOGRES - CAUSSE DE SAUVETERRE

Prise de contact avec les chevaux, affectations. Départ de la randonnée pour une longue journée sur le Causse de Sauveterre. Vous découvrirez les hameaux Caussenards de Tonnas et de la Périgouse, par le Mont Chabrio les villages de Sauveterre et de Champerboux (pique-nique), l'Ensemble mégalithique de l'Aire des Trois Seigneurs, la Ferme Eco-Musée de Boisset.

Nuit à la "Ferme équestre de Nissoulougres". Dortoir et chambre à partager, repas en table d'hôte.



2ème Jour : NISSOULOGRES - GORGES DU TARN

Deuxième jour de randonnée, nous quittons Nissoulougres en passant par Tonnas et le Villaret pour descendre dans les gorges du Tarn, pique-nique et baignade (suivant la saison) au typique et très joli village Castelbouc. Le chemin étroit des bateliers nous emmène à Ste.Enimie, montée sur le Causse de Sauveterre par l'ancienne voie romaine, la ferme écomusée de "Boisset", Joannas, le typique hameau caussenard de Nissoulougres. Fin de la randonnée. Transferts en gare de Marvejols.



Nuit à la "Ferme équestre de Nissoulogres". Dortoir et chambre à partager, repas en table d'hôte. 1/2 pensions en supplément.

3ème Jour (Facultatif) : DISPERSION - TRANSFERT

Dispersion après le petit-déjeuner, transferts jusqu'à la gare de Marvejols.

En fonction de la météo, l'itinéraire peut être soumis à quelques modifications.

Informations pratiques

Groupe : maximum 8 cavaliers + encadrement.

Les participants ont de 12 à 70 ans. Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte, il est aussi impératif qu'ils pratiquent très régulièrement l'équitation.

Poids maximum 95 kg.

Niveau à cheval :

A l'aise aux trois allures (minimum niveau galop 3), et en bonne forme physique.

Nous parcourons environ 25 à 30 kilomètres par jour, ce qui représente 5 à 7 heures de cheval. Chaque jour pour la sécurité et le respect des chevaux, des portions seront effectuées à pied, notamment en début et fin de journée, ainsi qu'aux endroits délicats ou dans de fortes pentes (1/2 heure à 1 heure par jour).

Les allures :

Le pas est l'allure principale, nous ferons quelques trots et galops au cours de la journée quand le terrain le permet.

Hébergement-nourriture:

Séjour en pension complète.

Nous ferons étape dans des gîtes, une maison forestière, et un hôtel en petits dortoirs ou chambres.

Le soir, le repas est réalisé par nos hôtes, excepté dans la maison forestière où nous préparons nous-même les repas.

Sanitaires sans douche la deuxième nuitée.

Pique-nique à midi, avec salades, charcuterie, fromage, fruits, vin et café.

Intendance:

Randonnée "**Nature**" en liberté, en étoile, dortoirs à partager, casse-croûte à midi.

Prix:

Le prix est calculé pour un rendez-vous la veille du départ et pour une séparation du groupe en fin d'après midi le dernier jour.

Le prix comprend : la mise à disposition d'un cheval et de son matériel, l'encadrement de la randonnée, la pension complète du cavalier et de son cheval (hébergement, repas).

Non compris : les transports arrivée/départ, les consommations non comprises dans la pension complète (apéritifs), les dépenses personnelles, l'assurance individuelle.

Le départ de la randonnée s'effectue d'un gîte. Si vous décidez de rester le soir du dernier jour, la 1/2 pension (environ 39 euros) sera en supplément.

Pour nous rejoindre :

lieu de départ : Nissoulogres

Rendez-vous aux alentours de 18 heures la veille du départ

Accès Voiture :

Autoroute A7, sortir à Montélimar Sud, direction le Puy, Aubenas, le Col de la Chavade. Quitter la route du Puy à gauche direction Pradelle, Langogne, Mende. A Mende prendre la direction Florac jusqu'à Balsièges. Prendre la D986, direction Ste. Enimie, juste avant d'attaquer la descente, à gauche Nissoulougres (7km).

Par l'autoroute A75 sortie 39/1 direction MENDE/Chanac N88, à Chanac direction Ste.Enimie, après Champerboux, au carrefour à droite direction St.Enimie, en bas du causse avant la grande descente sur Ste.Enimie, prendre l'unique route à gauche direction Nissoulougres/ Boisset, la ferme se trouve en bas du hameau.

Accès SNCF : Gare de Marvejols. Nous allons ensuite vous chercher à la gare. (transfert 20 euros)

Sécurité:

Le port du casque de protection est obligatoire : pour les mineurs, pour l'équitation scolaire, dans les centres de loisirs et pour les salariés d'un établissement équestre pendant leur travail, il est particulièrement recommandé à tous les débutants.

Pour tous les autres cas, les cavaliers agissent librement en toute conscience.

Nous en avons à votre disposition.

Assurances:

Rando-Curieux est assuré en responsabilité Civile, il est donc impératif que le cavalier ait souscrit une assurance individuelle couvrant les risques inhérents à la pratique de l'équitation. Il peut s'agir de la licence/assurance de la FFE, comme de votre assurance privée, renseignez-vous avant.



Nous vous conseillons d'emporter :

Vêtements

- pantalon ample (attention aux coutures) ou mieux une culotte d'équitation + mini-chaps
- éviter les sous vêtements en synthétique
- imperméable efficace
- casque ou chapeau
- tenue confortable pour l'étape
- paire de chaussures de randonnée ou bottines avec crampons pour monter à cheval (les bottes sont fortement déconseillées)
- paire de chaussures pour le soir
- veste chaude type montagne ou anorak

Matériel divers

- duvet
- Crème solaire, stick à lèvres
- lunettes solaires
- gourde
- couteau pour le confort de vos repas de midi
- minimum de pharmacie personnelle pour vos petits bobos
- boules quies, si vous avez le sommeil plutôt léger...
- lampe de poche
- papier hygiénique

NB: Toutes les affaires personnelles doivent être contenues dans un seul sac (sac de voyage ou sac à dos, éviter la valise).