

Découverte des Monts d'Aubrac

Randonnée équestre



Durée: 6 jours/6 nuit/6 jours à cheval

Prix: 830 euros

Localisation: Lozère -Aveyron -Cantal

Hébergement: Gîte

Lieu de départ: Prinsuejols

Dates: 27 juin au 2 juillet

08 au 13 août

05 au 10 septembre

Superbe randonnée à cheval sur 3 départements, La Lozère, l'Aveyron et le Cantal. Paysages grandioses avec alternance d'immenses plateaux granitiques battus par les vents et superbes forêts de la Margeride pays de la "Bête du Gévaudan". Circuit nous emmenant à la découverte du "Refuge du Rajas" niché sous le Mailhebiau (1469m) sommet des "Monts d'Aubrac", des non moins célèbres villages, d'Aubrac pour sa transhumance de vaches, Nasbinals halte séculaire sur le célèbre "Chemin de St. Jacques de Compostelle et Laguiole pour ses splendides couteaux ornés d'abeille et de croix en rivets.

AU JOUR LE JOUR

Veille : accueil - transfert

Débriefing autour d'un bon repas à l'Auberge de Prinsuéjols.
Nuit en dortoir dortoirs.

1er Jour : PRINSUEJOLS - LE REFUGE DU RAJAS

Prise de contact avec les chevaux, affectations. Départ de la randonnée. Nous prenons la direction du village de Trémouloux, puis nous passons aux abords du très beau "Château de la Beaume". Le Gilbertés, Pique-nique juste avant le village de St. Laurent de Muret. En limite de la Margeride, pays de la "Bête du Gévaudan", nous voyageons dans une alternance de bois et de vallons, pour atteindre les contreforts des "Monts d'Aubrac en fin d'après-midi. Nous passons au "Buron" de Bonnecombe, puis nous prenons la piste du buron du Rajas, sous le Mont Mailhebiau (1469m), sommet de la chaîne de l'Aubrac, . Comme nous ne pouvons pas accéder au refuge avec le fourgon, il doit s'arrêter à 500m, nous trierons la veille un minimum d'effet personnel à emporter pour ce soir la nuit au refuge (prévoir un petit sac à dos à emporter à cheval).
Nuit au Refuge. Repas en table d'hôte, dortoirs rustiques.

2ème jour : LE REFUGE DU RAJAS - NASBINALS

Nous allons suivre la crête des "Monts d'Aubrac avec un point de vue magnifique sur l'Aubrac, la Margeride, les Cévennes et les Monts du Cantal. Paysage de plateaux volcaniques ressemblant à s'y méprendre à ceux des "Volcans d'Auvergne". avec de grandes prairies fleuries, parsemées de blocs de granit et parcourus de petits ruisseaux clairs et scintillants. Les bois de la station de ski de Brameloup. Pique-nique au très beau village d'Aubrac, connu pour sa célèbre transhumance de vaches d'Aubrac pour la Pentecôte. l'après-midi direction de tout aussi célèbre village de Nasbinals,



étape sur le non moins célèbre chemin de St. Jacques de Compostelle.
Nuit au "Centre équestre des Monts d'Aubrac". Repas en table d'hôte, chambres à partager.

3ème jour : NASBINALS - LAGUIOLE

Nous quittons pour quelques jours la Lozère pour faire un petit tour en Aveyron, voyage vers la capitale des célèbres "Couteaux de Laguiole". Nous passons à côté des "Cascades de Duroc", puis des "Lacs Salhiens" . Nous repassons au village d'Aubrac, pique-nique à la "Croix des 3 Évêques". L'après-midi, nous redescendons des Monts d'Aubrac pour atteindre les vastes prairies de Laguiole. Le gîte de la Ferme de "Vaissayre" se trouve juste avant Laguiole.

Nuit au gîte de la "Ferme de Vaissayre". Table d'hôte, nuit en dortoir.



4ème jour : LAGUIOLE - St. URCIZE

Direction "Laguiole", capitale des célèbres "Couteaux de Laguiole" remarquable pas l'Abeille et la Croix en rivets qui ornent leurs manches en Corne, Buis ou autres essences. Nous quittons l'Aveyron pour traverser cette fois-ci les plateaux volcaniques du Cantal si ! si !... l'Aubrac. reste à cheval sur 3 départements, la Lozère en grande partie, le Cantal et un petit peu dans l'Aveyron. Pique-nique à mi

chemin entre Laguiole et St. Urcize.

Nuit au Gîte Communal, dans l'ancienne Cure, dortoir, 1 seule douche et w.c Repas à l'Auberge la "Remise".

5ème jour : St. URCIZE - LA FAU DE PEYRE

Nous allons traverser tout le plateau de l'Aubrac Lozérien en passant par Roucoules d'Aubrac, Escudières, Brion et Brion Vieux, pique-nique vers le Puy de Montivernoux, le "Truc" de l'Homme... non ! non ! il n'y a pas de jeux de mot... La Fau de Peyre.

Nuit au "Gîte de la Ferme Estevenon". Dortoirs, encore qu'1 douche. Dîner à l'Auberge "Del Fâou" (chez Boucharinc)

6ème jour : LA FAU DE PEYRE - PRINSUEJOLS

Nouveau voyage entre Margeride et Aubrac, paysage doux, vallonné et boisé contrastant avec la rudesse du plateau granitique de l'Aubrac battu par les vents. Alternance de très belles forêts et de vertes prairies. Pique-nique en plein biois vers Lasbros et retour sur Prinsuéjols. Petite étape qui nous permet les transferts jusqu'à Nissoulogres où nous prendrons le dernier dîner et où nous passerons la dernière nuit.

Nuitée à la "Ferme équestre de Nissoulogres". Dortoir et chambre à partager, repas en table d'hôte. 1/2 pensions en supplément. (environ 40€)

7ème jour (Facultatif) : DISPERSION - TRANSFERT

Dispersion après le petit-déjeuner, transfert jusqu'à la gare de Marvejols.

En fonction de la météo, l'itinéraire peut être soumis à quelques modifications.

Informations pratiques

Groupe : maximum 8 cavaliers + encadrement.
Les participants ont de 12 à 70 ans. Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte, il est aussi impératif qu'ils pratiquent très régulièrement l'équitation.
Poids maximum 95 kg.

Niveau à cheval :

A l'aise aux trois allures (minimum niveau galop 3), et en bonne forme physique.
Nous parcourons environ 25 à 30 kilomètres par jour, ce qui représente 5 à 7 heures de cheval.
Chaque jour pour la sécurité et le respect des chevaux, des portions seront effectuées à pied, notamment en début et fin de journée, ainsi qu'aux endroits délicats ou dans de fortes pentes.



Les allures :

Le pas est l'allure principale, nous ferons quelques trots et galops au cours de la journée quand le terrain le permet.

Hébergement-nourriture:

L'hébergement se fait au meilleur confort disponible selon les itinéraires. Il se fait majoritairement en chambres à partager ou dortoir selon les possibilités.

Le midi, casse-croûte emporté sur le cheval.

Le soir on dîne en table d'hôte, parfois en autonomie (précisé sur le programme).

Intendance:

Randonnée "**Nature**" en liberté, de gîte en gîte dortoirs à partager, transport des bagages par les gîtes, casse-croûte à midi.

A partir de 5 cavaliers, transfert des bagages par les gîtes ou par nous-même (supplément 30 euros). Moins de 5 cavaliers, le transport des effets est assuré par chacun à cheval (information donnée 15 jours avant le départ).

Prix:

Le prix est calculé pour un rendez-vous la veille de la randonnée, et pour une séparation du groupe en fin d'après midi le dernier jour.

Le prix comprend : la mise à disposition d'un cheval et de son matériel, l'encadrement de la randonnée, la pension complète du cavalier et de son cheval (hébergement, repas, vins pendant les repas 1 bouteille pour 3).

Non compris : les transports arrivée/départ, les consommations non comprises dans la pension complète (apéritifs), les dépenses personnelles, l'assurance individuelle.

Le départ de la randonnée s'effectue d'un gîte. Si vous décidez d'arriver la veille et/ou de rester le soir du dernier jour, la 1/2 pension sera en supplément. Compter une fourchette entre 30 et 50 euros suivant la prestation choisie.



Pour nous rejoindre :

lieu de départ : Prinsuéjols

Rendez-vous aux alentours de 18 heures la veille du départ.

Nous vous donnerons les explications précises concernant le lieu de rendez-vous à réception de votre fiche d'inscription.

Accès Voiture :

Autoroute A75, (du Nord ou du Sud) sortir à la sortie "Le Buisson", prendre la D73 (passer à côté du Buisson) direction Prinsuéjols, Malbouzon. L'Auberge se trouve au milieu du village.

Accès SNCF : Gare de Marvejols, nous allons ensuite vous chercher à la gare. (transfert 20 euros)

Sécurité:

Le port du casque de protection est obligatoire : pour les mineurs, pour l'équitation scolaire, dans les centres de loisirs et pour les salariés d'un établissement équestre pendant leur travail, il est particulièrement recommandé à tous les débutants.

Pour tous les autres cas, les cavaliers agissent librement en toute conscience.

Nous en avons à votre disposition.

Assurances:

Rando-Curieux est assuré en responsabilité Civile, il est donc impératif que le cavalier ait souscrit une assurance individuelle couvrant les risques inhérents à la pratique de l'équitation.

Il peut s'agir de la licence/assurance de la FFE, comme de votre assurance privée, renseignez-vous avant.

Nous vous conseillons d'emporter :

Vêtements

- pantalon ample (attention aux coutures) ou mieux une culotte d'équitation + mini-chaps
- éviter les sous vêtements en synthétique
- imperméable efficace
- casque ou chapeau
- tenue confortable pour l'étape
- paire de chaussures de randonnée ou bottines avec crampons pour monter à cheval (les bottes sont fortement déconseillées)
- paire de chaussures pour le soir
- veste chaude type montagne ou anorak

Matériel divers

- duvet
- Crème solaire, stick à lèvres
- lunettes solaires
- gourde
- couteau pour le confort de vos repas de midi
- minimum de pharmacie personnelle pour vos petits bobos
- boules quies, si vous avez le sommeil plutôt léger...
- lampe de poche
- papier hygiénique

NB: Toutes les affaires personnelles doivent être contenues dans un seul sac (sac de voyage ou sac à dos, éviter la valise).